



Title: Alcohol Consumption in Nursing Students of a Private Institution

Authors: TOTOMOL-YOVAL, Blanca Estela, CRUZ-CORDOBA, Estibaliz, FLORES-PEREZ, Carlos and RODRIGUEZ-PUENTE, Linda Azucena

Editorial label RINOE: 607-8695

BECORFAN Control Number: 2023-03

BECORFAN Classification (2023): 111213-0301

Pages: 10

RNA: 03-2010-032610115700-14

RINOE - Mexico

Park Pedregal Business. 3580-
Adolfo Ruiz Cortines Boulevard –
CP.01900. San Jerónimo Aculco-
Álvaro Obregón, Mexico City
Skype: MARVID-México S.C.
Phone: +52 1 55 6159 2296
E-mail: contact@marvid.org
Facebook: MARVID-México S. C.
Twitter: @Marvid_México

www.rinoe.org

Holdings

Mexico	Peru
Bolivia	Taiwan
Cameroon	Western
Spain	Sahara

Introducción

El alcohol es una droga legal de fácil acceso a la población joven, que ocasiona daño personal, familiar y social.

Algunos factores que pueden ocasionar que este sea colocado como la droga de mayor uso son:

Consumo de padres y familiares

Publicidad

Accesibilidad

El uso nocivo del alcohol es factor causal de:

- Más de 200 enfermedades y trastornos
- Más de 3 millones de muertes cada año
- 5.3 de las defunciones a nivel mundial

Es por ello que esta investigación busca identificar el fenómeno de consumo de alcohol en una población joven y así dar pauta a intervenciones propias de enfermería de promoción y prevención a la salud.

Materiales y método

Clasificación de la investigación

Investigación por naturaleza Cuantitativa y por su origen gnoseológico descriptiva, (Feria, 2019)

Participantes

Adultos de sexo indistinto entre 20 y 25 años, estudiantes de nivel licenciatura, hábitos de consumo de alcohol de bajo riesgo, haber aceptado y firmado el consentimiento informado.

Operacionalización de las variables

Variable compleja: Consumo de alcohol

Definición operativa: Ingesta de bebidas embriagantes

Definición conceptual:

Consumo: Acción y efecto de consumir comestibles u otros bienes (Real Academia Española, 2022)

Alcohol: Sustancia psicoactiva con propiedades causantes de dependencia (OMS, 2022)

Indicador: Zona I, zona II, zona III, zona IV

Variable simple: Estudiantes de licenciatura

Definición operativa: Estudiantes de licenciatura: Individuos que se encuentren inscritos al nivel académico de licenciatura.

Definición conceptual:

Estudiante: Persona que cursa estudios de un establecimiento de enseñanza (RAE, 2022)

Licenciatura: Grado universitario inmediatamente inferior al doctorado (RAE, 2022)

Indicador: Si, no.

Validación del instrumento

Se usó el Cuestionario de identificación de los trastornos debidos al consumo de alcohol (AUDIT) con un alfa de cronbach de 0.828 elaborado por la Organización Mundial de la Salud.

Recolección de datos

La recolección de datos fue de forma no probabilística por conveniencia, con una muestra de 25 estudiantes de licenciatura de sexo indistinto que aceptaron participar y firmaron el consentimiento informado, el análisis de datos se realizó con el programa estadístico SPSS 28.0.0.0

Resultados y discusión

- El 72% de los participantes fueron mujeres, del total de la muestra, 36% estudia y trabaja, el resto solo estudia. En cuanto al estado civil, el 4% es casado, 4% vive en unión libre y el 92% es soltero. 64% de los participantes tienen una familia nuclear, 16% monoparental, 12% extensa y 8% viven solos.

De las primeras tres preguntas enfocadas a determinar un consumo de riesgo de alcohol, los principales resultados fueron:

- El 64% consume alguna bebida alcohólica una o menos veces al mes
- El 36% consume una o dos bebidas mientras que el 4% consume 10 o más.
- 28% consumen 6 bebidas en un solo día, 4% diario o casi a diario.

Resultados y discusión

Las preguntas, 4, 5 y 6 abordan los problemas de dependencia, respondidas solo por los participantes que si consumen alcohol.

- 72% refirió nunca haber sufrido la incapacidad de parar de beber una vez había empezado mientras que el 4% lo ha sufrido mensualmente.
- 84% nunca ha padecido el no hacer lo que se esperaba de el por haber bebido y el 12% si ha tenido algún inconveniente al menos una vez al mes.
- 92% nunca ha necesitado beber en ayuno para recuperarse después de haber consumido alcohol el día anterior y 4% menos de una vez al mes.

Resultados y discusión

Las preguntas, 7, 8, 9 y 10, clasifican el consumo perjudicial de alcohol
68% nunca tuvo remordimientos o culpa por haber consumido alcohol,
16% no ha podido recordar lo que sucedió el día anterior porque había estado bebiendo, el 100% respondió que nadie ha resultado herido por su consumo de alcohol y solo el 4% menciona que alguien se preocupó por su consumo de alcohol.

96% de los participantes según el test AUDIT, requieren educación sobre el alcohol y el 4% consejería simple por parte de algún miembro del equipo de salud.

Conclusión

De acuerdo con los resultados obtenidos nos indica que los estudiantes están expuestos constantemente a esta sustancia. Es necesario diseñar estrategias donde se incluya al personal de enfermería que cuente con la capacitación y formación adecuada, representando un amplio campo de trabajo para la profesión, recordando que el abordaje de un paciente debe darse de manera holística.

Referencias bibliográficas

Cortaza-Ramírez, L., Calixto-Olalde, G., Hernández-López, L., Torres-Balderas, D. (2022). Prevalencia de consumo de alcohol en estudiantes universitarios de enfermería. *Medwave*, 22 (03): 002530. <https://doi.org/10.5867/medwave.2022.02.002530>

Feria Avila, H., Blanco Gómez, M. R. y Valledor Estevill, R. F. (2018). La dimensión metodológica del diseño de investigación científica. Editorial Académica Universitaria (Edacun). Las Tunas, Cuba: Universidad de Las Tunas. <http://edacunob.ult.edu.cu/xmlui/bitstream/handle/123456789/90/La%20dimensi%C3%B3n%20metodol%C3%B3gica%20del%20dise%C3%B1o%20de%20la%20investigaci%C3%B3n%20cient%C3%ADfica.pdf?sequence=1&isAllowed=y>

Instituto Nacional de Psiquiatría Ramón de la Fuente Muñiz; Instituto Nacional de Salud Pública, Comisión Nacional Contra las Adicciones, Secretaría de Salud. Encuesta Nacional de Consumo de Drogas, Alcohol y Tabaco 2016-2017: Reporte de Drogas. Villatoro-Velázquez, JA., Resendiz-Escobar, E., Mujica-Salazar, A., Bretón-Cirett, M., Cañas-Martínez, V., Soto-Hernández, I., Fregoso-Ito, D., Fleiz-Bautista, C., Medina-Mora, ME., Gutiérrez-Reyes, J., Franco-Núñez, A., Romero-Martínez, M. y Mendoza-Alvarado, L. Ciudad de México, México: INPRFM; 2017. https://inprf.gob.mx/psicosociales/archivos/ena/ENCODAT_DROGAS_2016-2017.pdf

Mena López, N., Arroyo Cruz, F., Miranda Flores, C., & Galván Soto, A. (2023). Consumo de alcohol en estudiantes de Licenciatura en Enfermería de la Ciudad de Puebla. *Revista Cubana de Tecnología de la Salud*, 14 (3): e4068. <https://revtecnologia.sld.cu/index.php/tec/article/view/4068/1704>

Organización Mundial de la Salud. (2022) Alcohol. <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/alcohol>

Real Academia Española. (2023). Diccionario de la lengua española, 23.ª ed., [versión 23.6 en línea]. <https://dle.rae.es/consumo>

Tejada-Rangel, E., Retamoza, H., Peña-López, M. A. & Garay-Núñez, J. R. (2023). Factores asociados al consumo del alcohol en estudiantes de enfermería de Sinaloa. *Revista Dilemas Contemporáneos: Educación, Política y Valores*, X (2): 1-15. <https://doi.org/10.46377/dilemas.v2i10.3551e002530>. <https://doi.org/10.5867/medwave.2022.02.002530>



© RINOE-Mexico

No part of this document covered by the Federal Copyright Law may be reproduced, transmitted or used in any form or medium, whether graphic, electronic or mechanical, including but not limited to the following: Citations in articles and comments Bibliographical, compilation of radio or electronic journalistic data. For the effects of articles 13, 162,163 fraction I, 164 fraction I, 168, 169,209 fraction III and other relative of the Federal Law of Copyright. Violations: Be forced to prosecute under Mexican copyright law. The use of general descriptive names, registered names, trademarks, in this publication do not imply, uniformly in the absence of a specific statement, that such names are exempt from the relevant protector in laws and regulations of Mexico and therefore free for General use of the international scientific community. BECORFAN is part of the media of RINOE-Mexico., E: 94-443.F: 008- (www.rinoe.org/booklets)