



# 10<sup>th</sup> Interdisciplinary Congress of Academic Corps

## Booklets



RENIECYT - LATINDEX - Research Gate - DULCINEA - CLASE - Sudoc - HISPANA - SHERPA UNIVERSIA - Google Scholar DOI - REDIB - Mendeley - DIALNET - ROAD - ORCID - VJLEX

**Title:** Social Work intervention in health conditions and promotion of family integration in a walker in Poza Rica

**Authors:** HERNÁNDEZ-MAQUEDA, Martha Soledad, MERCADO-MOJICA, Alin Jannet, PACHECO-ARENAS, Noelia and HERNÁNDEZ-MAR, Sandra Luz

Editorial label RINOE: 607-8695

VCICA Control Number: 2023-01

VCICA Classification (2023): 010923-0001

Pages: 12

RNA: 03-2010-032610115700-14

### RINOE - Mexico

Park Pedregal Business. 3580-  
Adolfo Ruiz Cortines Boulevard –  
CP.01900. San Jerónimo Aculco-  
Álvaro Obregón, Mexico City  
Skype: RINOE-México S.C.  
Phone: +52 1 55 1260 0355  
E-mail: [contact@rinoe.org](mailto:contact@rinoe.org)  
Facebook: RINOE-México S. C.  
Twitter: [@Rinoe\\_México](https://twitter.com/Rinoe_México)

[www.rinoe.org](http://www.rinoe.org)

### Holdings

Mexico	Peru
Bolivia	Taiwan
Cameroon	Western
Spain	Sahara

- Introducción
- Metodología
- Resultados
- Anexos
- Conclusiones
- Referencias

# Introducción



La facultad de Trabajo Social campus Poza Rica desarrolló el Proyecto: “Intervención Profesional de Trabajo Social con familias en la Zona Metropolitana de Poza Rica (ZMPR)” el cual se llevó a cabo con personas que asisten a caminar a un andador de la ciudad de Poza Rica.

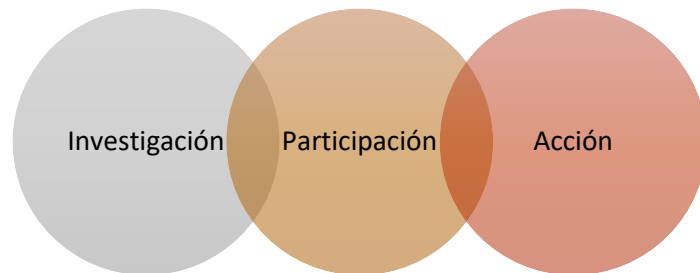
Tiempo: Enero 2022 a enero 2023



- La salud se ha considerado como un punto clave en el estilo de vida, es la principal condición del desarrollo humano, es el estado del bienestar ideal y solamente se alcanza cuando existe un equilibrio entre los factores físicos, biológicos, emocionales, mentales, espirituales y sociales.
- A través de la educación y la información es como se aprende a cuidar la salud, dando pauta a la generación de hábitos saludables y la prevención de enfermedades, esto se logra mediante procesos de educación no formal, que conlleven una praxis promotora de procesos de reflexión sobre la importancia de la salud y el bienestar integral.
- Desde una perspectiva del campo de salud y cuidado familiar, el trabajador social retoma el ámbito de dirección y gestión comunitaria, a partir del cual se inciden en los procesos sociales de organización comunitaria, cuyo objetivo primordial es lograr la sensibilización de la población entorno a la importancia de la salud, en todas las dimensiones implicadas.

# Metodología

La metodología utilizada fue la Investigación Acción Participativa (IAP) o también llamada Investigación Acción (IA)



## Diagnóstico

- Evaluar las necesidades de salud de las personas que asisten a realizar diversas actividades físicas al andador
- Realizar intervención profesional

## Técnicas de recolección de datos

- Observación
- Entrevista

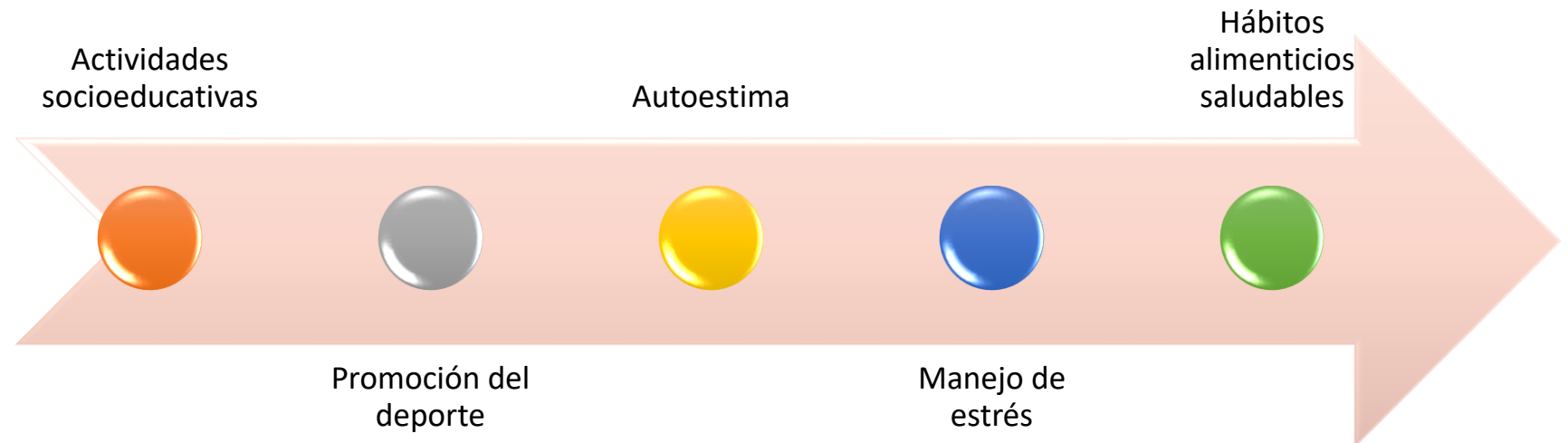
# Resultados del Diagnóstico

- Los asistentes al andador oscilan de entre 45 y 71 años
- 91% acude a hacer ejercicio por salud física, siendo las principales actividades realizadas caminar y trotar
- 50% de los participantes manifestó padecer alguna enfermedad crónica
- 90 % de los asistentes manifestaron interés en conferencias, platicas, que los motivaran al desarrollo de acciones benéficas a su salud



# Desarrollo del proyecto

- Intervención Profesional de Trabajo Social con familias en la Zona Metropolitana de Poza Rica (ZMPR).
- Contribuir en la integración de las familias, a través de actividades socioeducativas, así como impulsar la formación profesional de estudiantes de Trabajo Social mediante la promoción de la salud a familias y población en general, para desarrollar habilidades y actitudes que favorezcan la intervención social de estudiantes a través de actividades que fomentan la promoción de la salud



# Resultados

## 1) Intervención con familias:

- Participación de 6 alumnas , 8 docentes de Trabajo Social, 3 invitadas externas y 3 invitadas expertas en salud
- Realización de actividades socioeducativas
- Intervención con familias, niños(as), jóvenes, adultos y adultos mayores
- Integración familiar y la sana convivencia





# Resultados

## 1) Intervención con familias:

- Fortalecimiento de valores
- Desarrollo de actividades físicas que favorecen la salud
- Participación de 150 personas
- Desarrollo de actividades físicas y deportivas, incentivando el autocuidado y la salud



## 2) Aprendizaje en las alumnas

1. Establecer contacto con trabajadores/as sociales en ejercicio de la profesión y conocer las estrategias que desarrollan para atender las distintas problemáticas que presenta la población.
2. Identificar posibles temas de investigación para futuros trabajos de tesis.
3. Valorar la importancia de la promoción de la salud integral en las distintas etapas de la vida.
4. Aplicar técnicas de intervención profesional.
5. Diseñar y participar en la ejecución de un proyecto de intervención profesional.



# Conclusiones

1. Se considera fundamental la importancia del Trabajo Social con familias, ya que éste es un proceso de intervención social dirigido a la persona en su dimensión individual, familiar y social con el fin de lograr un mejor funcionamiento relacional y social,
2. La Intervención Profesional con las familias a través de diversas técnicas que permiten explorar sentimientos, experiencias, reforzar comportamientos, con el fin de promover, estimular y fomentar el bienestar, en este caso partiendo de la integración familiar y promoviendo la salud.
3. Se impulsa la formación profesional de estudiantes de Trabajo Social a través del desarrollo de competencias profesionales de intervención social en atención a una problemática real y de gran impacto
4. Se fortaleció el desarrollo de habilidades y actitudes para la intervención social de las estudiantes.
5. Fomento al trabajo colaborativo y sensibilización de estudiantes ante esta problemática social.
6. Se generaron procesos de gestión, y vinculación institucional con la Jurisdicción Sanitaria No. III de la ciudad de Poza Rica.
7. Establecer futuras propuestas de intervención con este sector de la población mediante la continuidad de actividades con las familias que asisten al andador 27 de septiembre.

# Propuestas de mejora

- Elaborar un proyecto de intervención social con los adultos mayores que asisten al andador a partir de las necesidades detectadas.
- Integrar un equipo multidisciplinario de asesores para fomentar una cultura de promoción de la salud integral en las familias.
- Gestionar recursos gubernamentales y participación de organizaciones relacionadas a la temática para dar continuidad a las acciones integrales.
- Crear un grupo promotor de salud integral en diversos espacios públicos de la ciudad.

# Referencias

- Barg, L. (2000): La intervención con familia. Una perspectiva desde el Trabajo Social. Ed. Espacio, Buenos Aires. <http://www.espacioeditorial.com.ar>
- Castellero Mimenza O. (2018) Integración familiar: que es y por qué es necesaria. <https://psicologiaymente.com/social/integracion-familiar>
- Donini, A.O. (2005). Sexualidad y familia. Crisis y desafíos frente al siglo XXI (1ª ed.). Buenos Aires: Novedades Educativas. [http://bibliotecas.ucasal.edu.ar/opac\\_css/index.php?lvl=notice\\_display&id=46996](http://bibliotecas.ucasal.edu.ar/opac_css/index.php?lvl=notice_display&id=46996)
- Fernández García, T. (2015). Trabajo social con grupos. Difusora Larousse Alianza Editorial. <https://elibro.net/es/lc/bibliotecauv/titulos/45415>
- Gómez, F. (2008). Intervención social con familias. McGraw-Hill España. <https://elibro.net/es/lc/bibliotecauv/titulos/50162>
- Jolly, Richard: en Donini, Antonio: (2005) Sexualidad y familia. Crisis y desafíos frente al siglo XXI. Ed. Noveduc. Bs. As. Pág. 7 <http://biblioteca.psi.uba.ar/cgi-bin/koha/opac-detail.pl?biblionumber=16838>
- Oficina Regional para las Américas de la Organización Mundial de la Salud (2015) Promoción de la Salud - OPS/OMS | Organización Panamericana de la Salud (paho.org) [PAHO | Promoción de la Salud](https://www.paho.org/es/promocion-de-la-salud)
- OMS. (1948). ¿Cómo define la OMS la salud <https://www.who.int/es/about/who-we-are/frequently-asked-questions>
- Rapa, E., Hanna, JR, Pollard, T., Santos-Paulo, S., Gogay, Y., Ambler, J., ... & Dalton, LJ (2023). Explorando las experiencias de los profesionales de la salud en Sudáfrica y Uganda en torno a la comunicación con los niños sobre las condiciones que amenazan la vida: un estudio cualitativo basado en un taller para informar la adaptación de los marcos de comunicación para su uso en estos entornos. BMJ abierto, 13 (1), e064741. <https://bmjopen.bmj.com/content/13/1/e064741d>
- San Martín, H. (1981). Manual de salud pública y medicina preventiva. Masson: Barcelona. <https://acervo.ujed.mx/cgi-bin/koha/opac-detail.pl?biblionumber=287711>
- Sánchez González, Miguel A. (1998). “El concepto de salud: Análisis de sus contextos, sus presupuestos y sus ideales”, en “Cuadernos del Programa Regional de Bioética”, No. 7, Programa Regional de Bioética para América Latina y el Caribe OPS/OMS, Santiago de Chile, pp. 63 y siguientes. [La salud en la constitución de la Organización Mundial de la Salud \(OMS\) | DELS](https://www.who.int/es/publications/i/item/9789281000008)
- Unidad de Diagnóstico y Terapia Familiar. (2015) Departamento de Psiquiatría y Psicología Médica. Clínica Universidad de Navarra Artículo publicado en la revista Hacer Familia. [Las etapas del ciclo vital en la familia. Mente y salud. Clínica Universidad de Navarra \(cun.es\)](https://www.cun.es/revista-hacer-familia/etapas-del-ciclo-vital-en-la-familia)
- Vera Y. (2010). Nutrición esencia de la salud integral. Anales Venezolanos de Nutrición, 23(1), 50-53. Recuperado en 01 de agosto de 2023, de [http://ve.scielo.org/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S0798-07522010000100008&lng=es&tlng=es](http://ve.scielo.org/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0798-07522010000100008&lng=es&tlng=es).
- Zapata, Florencia y Rondán, Vidal. 2016. La Investigación Acción Participativa: Guía conceptual y metodológica del Instituto de Montaña. Lima: Instituto de Montaña. [https://pdf.usaid.gov/pdf\\_docs/PA00N1QH.pdf](https://pdf.usaid.gov/pdf_docs/PA00N1QH.pdf)



© RINOE-Mexico

No part of this document covered by the Federal Copyright Law may be reproduced, transmitted or used in any form or medium, whether graphic, electronic or mechanical, including but not limited to the following: Citations in articles and comments Bibliographical, compilation of radio or electronic journalistic data. For the effects of articles 13, 162,163 fraction I, 164 fraction I, 168, 169,209 fraction III and other relative of the Federal Law of Copyright. Violations: Be forced to prosecute under Mexican copyright law. The use of general descriptive names, registered names, trademarks, in this publication do not imply, uniformly in the absence of a specific statement, that such names are exempt from the relevant protector in laws and regulations of Mexico and therefore free for General use of the international scientific community. VCICA is part of the media of RINOE-Mexico., E: 94-443.F: 008- ([www.rinoe.org/booklets](http://www.rinoe.org/booklets))